

「ラポクック・キッズ 春野菜で作って食べよう！」開催報告

日時:2025(令和7)年3月15日(土)10:30~12:30

場所:2階創作工房料理ゾーン 参加:5組12名



内容:今回は春野菜をテーマに、「春キャベツのチヂミ」「かぶのポタージュ」「お手軽いちごムース風」を作りました。ジップパー付きビニール袋を使って、イチゴを入れて手でつぶしたり、キャベツを入れて塩もみをしたり、感触を楽しみました。粉や卵を混ぜたり、フライパンで野菜を炒めたり、色々な調理をしました。試食後、かぶのポタージュスープが一番気に入ったお子さんが多く、講師から「かぶは離乳食の時からつぶして食べられますし、薄くスライスしてベーコンと炒めても美味しいですね」と補足がありました。保護者の方からは、「子どもは初めての場所に馴染むまで時間がかかったけど、最後はパクパク食べて、次は大丈夫だと思います。」「他では参加しにくいけど、ラポールでのこのような場はありがたい。」などと笑顔で話されました。皆さん話が弾み、楽しい時間を過ごせました。次回は8月に開催する予定です。ぜひご参加ください。

お問合せ:横浜ラポール文化事業課 TEL 045-475-2055 メール rapo-bunka@yokohama-rf.jp