

ハマピックへ出場しよう！

こども 卓球教室

第1期

横浜市卓球協会の
講師による技術指導

目指すは大会！
ハマピック出場!!!

- 対象 障害のある小学4年生～高校生
- 日時 第2・4水曜日 16:30～17:30
5/14、28、6/11、25、7/9、23
- 締切 4/23（水）必着
- 参加費 1800円（教室初回時にお支払ください）
- 定員 8人
- 場所 ラポール上大岡 7階
体育室

練習用ボールは主催者側で準備いたします。
原則、ラケットはご自分のものをご準備ください。
講師からラケットやユニフォームについてのアドバイスをもらうことも可能です。

こども卓球教室

【開催要項】



小学生～高校生を対象とした、技術獲得・出場を目的とした教室です

対象	障害ある小学生～高校生
参加条件	ラポール上大岡 会員登録していること 体調管理ができていること
申込期間	
申込方法	
定員	8
参加費	180円 教室初回到券売機で支払ってください
持ち物	運動しやすい服装(運動着が望ましい) 室内用運動靴 タオル 水分筒やペットボトルなどが閉塞のものに入れてください (ネット講師とご相談の上購入していただいたも構いません)
その他	参加を希望される場合は、事前にラポール上大岡の会員登録を してください 指導は横浜市卓球協会の指導者を行います 申込後のキャンセルは事前に連絡をお願いします プログラム中のけが等については応急処置のみとなります 社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます



【問い合わせ・申し込み】
障害者スポーツ文化センター
ラポール上大岡
電話:045-840-2160
Fax :045-840-2157
担当:小島(おじま)