

毎月第2・4  
土曜開催

# エンジョイ! スポーツあそび

このプログラムは…

「全身を使って遊ぶ」

「体力UP」

をテーマに好きなことや  
続けてみたいことを  
見つけることを  
目的としています

対象：障害のある小学生

第2・4土曜 ①13:00 ②14:00

定員：各回15人 参加費：1回300円

令和6年4月から「エンジョイ!スポーツあそび」と「エンジョイ!ジャンピング」が統合されました。  
本プログラム内でトランポリンも引き続き体験できます。



# エンジョイ！スポーツあそび

## 【開催要項】



対象	障害のある小学生 または特別支援(養護)学校小学部に在籍する児童
参加条件	ラポール上大岡に会員登録していること 体調管理ができていること <b>事前に予約サイトへの登録を済ませていること</b>
申込期間	原則、実施日の前日までにお申し込みください (定員に空きがある場合のみ当日予約が可能です)
申込方法	インターネット、電話または直接担当までご連絡ください <b>※電話の場合、伝言でも構いません</b> <b>※1回ずつのご予約となります</b>
定員	各回15人
参加費	1回 300円(当日券売機でお支払いください)
持ち物	運動しやすい服装 室内用運動靴(車いす、補装具の場合はそのまま入室可能です) タオル 水分(水筒やペットボトルなどフタが閉まるものに入れてください)
注意事項	<b>初回参加前に、担当からご連絡させていただく場合がございます</b> 申込後のキャンセルは事前に連絡をお願いします プログラム中のけが等については応急処置のみとなります 社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます ご不明点があればお問い合わせください



プログラムの様子はこちらから

【問い合わせ・申し込み】  
障害者スポーツ文化センター  
ラポール上大岡 スポーツ課  
電話:045-840-2160  
Fax:045-840-2157



ご予約はこちらから