

# 2025年度開催 横浜パラスポーツフェスティバル

8/17 日

## 卓球①

@横浜ラポール



卓球検定を実施!  
(午前開催)

自分の技術力を測定  
してみませんか?

\*障害のある方のみ参加可

申込期間 6/1(日)~7/17(木)

12/14 日

## 卓球②

@横浜ラポール



午前→卓球検定  
ワポ イトアドバイス  
午後→交流戦

自分に合った種目を  
選択し参加してみよう!

\*障害のある方のみ参加可

申込期間 10/1(水)~11/14(金)

10/5 日

## ボッチャ

@横浜ラポール



午前→チーム戦  
午後→個人戦

家族や友人、みんなで  
ボッチャを楽しもう!

\*個人戦は障害のある方のみ参加可

申込期間 8/1(金)~9/5(金)

11/2 日

## フライングディスク

@横浜ラポール



午前→体験会  
午後→記録会

これから始めたい方、  
記録に挑戦したい方、  
お待ちしております!

\*記録会は障害のある方のみ参加可

申込期間 9/1(月)~10/2(木)

1/18 日

## サッカー

@谷本公園



①ウォーキングサッカー  
②フットサル

個人でもチームでも  
申し込み可能!  
初めの方も大歓迎!

\*フットサルは障害のある方のみ参加可

申込期間 11/1(土)~12/18(木)

# スポーツを体験! スポーツに挑戦!

問い合わせ先

障害者スポーツ文化センター横浜ラポール  
スポーツ課

TEL 045-475-2050

FAX 045-475-2053

