

いろいろなスポーツを体験して、「好き」を見つけよう

TARGET

令和7年度

SPORTS

各種スポーツが体験できます



フライングディスク



サーキット運動



サッカー



モルック



ストラックアウト

ターゲットスポーツ広場

開催日時

毎月第3土曜 13:30～14:30

4/19、5/17、6/21、7/19、8/16、9/20、
10/18、11/15、12/20、1/17、2/21、3/21

■ 場 所 グラウンド（4～6月・10月～3月）
ローンボウルス場（7～9月）

※雨天時はローンボウルス場

■ 申 込 初回参加日までに申込用紙を提出

参加費

無料

当日はアームバンドを持って会場にお越しください

お問合せ

障害者スポーツ文化センター横浜ラポール
ターゲットスポーツ広場担当

TEL：045-475-2050/FAX：045-475-2053

令和7年度 ターゲットスポーツ広場 【開催要項】

| 内容 | 「投げる」「蹴る」「当てる」などの要素を取り入れたターゲットスポーツ体験 | | | | | | | | |
|---------------|--|----|----|-------|---------------------------------------|-------|------------------------------|-------|------------------------------|
| 対象 | 障害のある方とその介助者・家族 | | | | | | | | |
| 場所 | ●グラウンド(4～6月、10月～3月) ●ローンボウルス場(7～9月) ※雨天の場合、ローンボウルス場で行います | | | | | | | | |
| 参加条件 | 体調が安定している方 | | | | | | | | |
| 申込方法 | 初回参加日までに申込用紙を記入の上、総合受付に提出(郵送・FAXも可) ※当日参加も可能です。 | | | | | | | | |
| 参加費 | 無料 | | | | | | | | |
| 持ち物 | 運動しやすい服装、タオル、飲み物(フタつきの容器)、アームバンド | | | | | | | | |
| タイム スケジュール | <table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>13:15</td> <td>受付開始 総合受付でアームバンドを取得後、グラウンドへお越しください</td> </tr> <tr> <td>13:30</td> <td>広場スタート ターゲットスポーツを楽しみましょう！</td> </tr> <tr> <td>14:30</td> <td>広場終了 ※お時間のある方は片付けにご協力ください</td> </tr> </tbody> </table> | 時間 | 内容 | 13:15 | 受付開始 総合受付でアームバンドを取得後、グラウンドへお越しください | 13:30 | 広場スタート ターゲットスポーツを楽しみましょう！ | 14:30 | 広場終了 ※お時間のある方は片付けにご協力ください |
| 時間 | 内容 | | | | | | | | |
| 13:15 | 受付開始 総合受付でアームバンドを取得後、グラウンドへお越しください | | | | | | | | |
| 13:30 | 広場スタート ターゲットスポーツを楽しみましょう！ | | | | | | | | |
| 14:30 | 広場終了 ※お時間のある方は片付けにご協力ください | | | | | | | | |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> ●プログラム中のケガ等については応急処置の対応となります ●社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます。 ●気温の高い期間(7～9月)はローンボウルス場で開催します。 ●雨天時には、会場がローンボウルス場となります。会場の変更は当日の午前10時に判断し情報発信サイト“ラポール for SMILE”にてお知らせします。下のQRコードを読み取り、皆様でご確認ください。なお、HPが閲覧できない方や詳しく聞きたい方は午前10時以降に横浜ラポール担当までお問い合わせください。 <div style="text-align: center;">  <p>情報発信サイト For Smile</p> <p>https://www.yrsrapport.or.jp/</p> </div> <div style="text-align: right;">  <p>For Smile For Smile For Smile For Smile For Smile For Smile</p> </div> | | | | | | | | |