

スポーツあそび の広場

このプログラムは…

家族や介助者など
身近な人と楽しく
スポーツに親しみ

これから運動をはじめ
きっかけづくりと
しています



開催日時：第1・3水曜日 16:00～17:30
どなたでもご参加いただけます！

第2・4土曜日の前日となる金曜日

①16:00～16:50 (4歳～小学6年生)

②17:00～17:50 (中学生以上) ※大人もOK

定員：各回10組 (1組2名程度) 2名以上の場合はご相談ください

参加費：無料

内容：卓球、フライングディスク、ボッチャ、
各種トランポリン など

年齢や耐荷重量の関係で一部使用できない場合がございます。



スポーツあそびの広場

【開催要項】



対 象	障害のある方
実施日時	第1・3水曜日 【16:00～17:30】 どなたでも 第2・4土曜日の前日金曜日 【16:00～16:50】 4歳～小学6年生までの方と介助者 【17:00～17:50】 中学生以上の方と介助者
参加条件	ラポール上大岡に会員登録していること 体調管理ができていること
申込期間	原則、実施日の前日までにお申し込みください (定員に空きがある場合のみ当日予約が可能です)
申込方法	インターネット、電話または7階受付(フロント)
定 員	各回10組(1組2名程度) 2名以上でのご利用を希望される場合はご相談ください
参加費	無料
持ち物	運動しやすい服装 室内用運動靴(車いす、補装具の場合はそのまま入室可能です) タオル 水分(水筒やペットボトルなどフタが閉まるものに入れてください)
注意事項	きょうだい児の参加は保護者の判断で実施してください お子様が参加する場合、プログラム中の安全管理は必ず保護者が行ってください プログラム中のけが等については応急処置のみとなります 社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます ご不明点があればお問い合わせください



【問い合わせ・申し込み】
障害者スポーツ文化センター
ラポール上大岡
電話:045-840-2160
Fax:045-840-2157



ラポールプログラムの様子はこちらから

ご予約はこちらから