

～参加費～  
300円

～対象～  
障害のある  
未就学児  
(4歳～6歳)と  
その保護者

～定員～  
10組

# うんどうあそび



第2土曜 10:30～11:30

<7階体育室>

広い場所でたっぷり  
からだを動かそう!

第3土曜 10:30～11:30  
(3/21は実施なし)

<8階多目的室>  
遊びながらじっくり  
からだを動かそう!



このプログラムは未就学児(4歳～6歳)を対象にした運動あそびのプログラムです。  
幼児期に経験しておきたい様々な動きを親子あそびの中で体験することができます。

# うんどうあそび 【開催要項】



対象	障害のある未就学児(4歳～6歳)と保護者
参加条件	ラポール上大岡に会員登録していること 体調管理ができていること <b>事前に予約サイトへの登録を済ませていること</b>
申込期間	実施日の前日までにお申し込みください (定員に空きがある場合のみ当日予約が可能です)
申込方法	インターネット、電話または直接担当までご連絡ください <b>※電話の場合、伝言でも構いません</b> <b>※開催施設に関わらず1回ずつのご予約となります</b>
定員	10組
参加費	1回 300円(当日券売機でお支払いください)
持ち物	運動しやすい服装 室内用運動靴(多目的室では裸足での活動も可能です。ご相談ください。) タオル 水分(水筒やペットボトルなどフタが閉まるものに入れてください)
注意事項	プログラム中のお子さんの安全管理は保護者が行ってください 申込後のキャンセルは事前に連絡をお願いします プログラム中のけが等については応急処置のみとなります 社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます ご不明点があればお問い合わせください



【問い合わせ・申し込み】  
障害者スポーツ文化センター  
ラポール上大岡 スポーツ課  
電話 :045-840-2160  
Fax :045-840-2157



プログラムの様子はこちらから

ご予約はこちらから