

ワクワク 運動あそび (A)

参加費
無料

対象
肢体不自由がある
小学生～高校生

会場

横浜ラポール
サブアリーナ

開催日程

5/17、7/19、8/9、11/29、12/20、2/14
全6回！ ※詳細は裏面をご確認ください

思いっきりスポーツを楽しもう！

サイバーホイールや
トランポリン！

回ったり、跳ねたり
身体を大きく動かして楽しめるよ！



ミニ・スポーツ広場！

ボッチャ、ボウリング、モルック
車いすコース&ボールシュート
親子で楽しみながら参加できるよ！



★ご家族も一緒に参加できます

障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752

Tel:045-475-2050 Mail:rapo-kodomo@yokohama-rf.jp



開催要項

日程 5/17、7/19、8/9、11/29、12/20、2/14

時間 ①13:30～14:15
②14:30～15:15 ※時間入替制です

対象 肢体不自由がある小学生～高校生
★ご家族も一緒に参加できます

定員 各回30名(参加されるご家族の人数も含める)

服装 安全に運動ができる服装(例:伸び縮みする素材の服)

持ち物 上履き、飲み物、タオル
※車いすや装具の方で靴の履き替えが難しい方は、タイヤや靴の裏を拭いてから入室してください

注意事項

①総合受付で入室する方全員のアームバンドを取得してください

- ・取得にはラポールの利用者カードが必要です
(介護人の方も介護人カードが必要です)
- ・利用者カード登録の際は、障害者手帳をご持参ください
(お持ちでない方はご相談ください)

②サブアリーナ前で整理券をお取りください

- ・整理券は13時00分から配布します
- ・入室する方全員の整理券をお取りください
- ・簡易登録書を記入ください
- ・複数回参加希望の方は1回目の参加終了時に次の整理券をお取りください

★事前申し込みなし！当日参加可能！