

SLOW CIRCUSのアーティストが“ていねいに”指導します!!



# サーカスの広場

エクササイズ“感覚”で楽しむ♪

4/10(木)



1個のボールで  
ジャグリング

トレーナー：かいしゅー

4/24(木)



ディアボールを  
まわそう

トレーナー：めぐみ梨華

詳しくは裏面をご覧ください!

# 2025年度サーカスの広場 プログラム詳細

時間	17:15～18:15
会場	ラポール上大岡 7階 体育室
対象	障害のある方/ラポール上大岡の利用登録が必要
参加費	300円/1回
定員	10人/先着順 ※予約は1人1回ずつです ※各実施日の前月1日から予約ができます ※当日定員に空きがある場合のみ、 電話もしくは7階受付で予約が可能です
持ち物	室内履き(裏面を洗っている靴でも可) 飲み物 タオル ※動きやすい服装でお越しください

ご応募は  
こちらのQRコードを  
読み取りください！



プログラムの  
様子はこちらから！



【お問い合わせ】

〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1ゆめおおおかオフィスタワー7階  
ラポール上大岡 ☎ 045-840-2160 FAX 045-840-2157

