

はじめてみよう！

新横浜開催

バスケットボール教室



初心者コース



バスケットボールの基礎を体験するコースです！

ドリブルやシュート、パスなどを楽しく体験しましょう！

■対象

知的・発達障害のある中学生・高校生(12歳～18歳)

■参加条件

1. 集団で活動ができ、コーチの模倣ができる
2. 保護者が付き添わなくてもコート内に入れる

■開催日

- 1期 ①4/13 ②5/11 ③6/8
2期 ①7/13 ②8/10 ③9/14
3期 ①11/9 ②1/11 ③3/8

開催
時間

10:00～10:45

参加費

1回 300円

● 会場 横浜ラポール メインアリーナ

● 定員 各期15名程度 ※申込み多数の場合は抽選

● 申込方法 右の二次元コードからの申込み、または申込用紙を直接ラポールまで提出してください

● 申込締切 1期3/30 2期6/29 3期10/26 ※詳細は裏面参照

↓申込みはこちらから↓



■問合せ・お申込み■

障害者スポーツ文化センター
横浜ラポール

〒222-0035 神奈川県横浜市港北区鳥山町1752
TEL:045-475-2050 FAX:045-475-2053



R7年度 バスケットボール教室 初心者コース 【開催要項】

日 程	令和7年4月～令和8年3月 1期 4/13、5/11、6/8(全3回) 2期 7/13、8/10、9/14(全3回) 3期 11/9、1/11、3/8(全3回)
時 間	10:00～10:45
対 象	知的・発達障害のある中学生・高校生(12歳～18歳) ○集団で活動ができ、コーチの模倣ができる ○常時、保護者が付き添わなくてもコート内に入れること
定 員	15名程度 ※申し込み多数の場合は抽選
会 場	横浜ラポール メインアリーナ
参加費	1回 300円
申 込 み	①表面のQRコードから ②申込用紙を横浜ラポールに直接提出 締切日(1期3/30 2期6/29 3期10/26) ・申込締切後、1週間程度で参加可否を郵送にてお知らせします。 ・参加者が定員に満たない場合は随時参加を受付けます。
持 ち 物	動きやすい服装、室内靴、フタつき飲み物、タオル、 着替え(必要に応じて)、ボール(持っている方)
注意事項	・自己管理に十分配慮し、プログラムに参加してください ・ラポールの利用者カードをお持ちでない、または3年以上利用がない方は利用登録または更新申請が必要です ・介護人の方も介護人カードの作成が必要です ・申請手続きの際は障害者手帳をご持参ください (お持ちでない方はご相談ください)