

横浜パラスポーツフェスティバル 「卓球」



2024年12月15日(日)
横浜ラポール メインアリーナ

1

卓球検定

- ▶フォア・バック・ツツキ …… ラリーが続いた回数
- ▶サーブ …………… 10本打ってのに当たった回数

2

ワンポイントアドバイス

卓球をこれから始めたい方や
初心者の方を対象!

3

交流戦

- ▶1試合3セットマッチ
- ▶3~4試合程度

時間

- | | |
|--------------|-------------|
| ①卓球検定 | 10:00~12:00 |
| ②ワンポイントアドバイス | 10:00~12:00 |
| ③交流戦 | 13:00~15:00 |

定員

- | | |
|--------------|-----|
| ①卓球検定 | 20名 |
| ②ワンポイントアドバイス | 20名 |
| ③交流戦 | 40名 |

対象

障害のある方

申込期間

11月1日(金)~11月22日(金)

参加費

1人500円

※午前・午後の両方に
参加する場合は1000円

申込方法

いずれかの方法で申込用紙を提出
(横浜ラポール窓口 / 郵送 / FAX)

※申し込みは先着順となります。参加可否や参加時間は12月1日(日)頃までに郵送でお知らせします。

障害者スポーツ文化センター
横浜ラポール

〒222-0035
横浜市港北区鳥山町1752

TEL 045-475-2050 / FAX 045-475-2053

協力団体:横浜市卓球協会・横浜市パラスポーツ指導者協議会