

知的障害・発達障害の  
ある小学生対象

ぐんぐん ↑

# フィットネスタイム!



## 冬クラス (12~2月)

【開催日時】  
月曜日

16:30~17:30

【参加費】  
2,400円

初回にお支払いください

【定員】  
10名程度

定員を超えた場合は  
抽選とします

内容

体を大きく動かしたり、用具を使って楽しく運動する、8回コースのプログラムです。  
放課後の時間を余暇活動に活用するイメージづくりを目的としています。



友達と  
協力したり



跳び箱や鉄棒にも  
チャレンジ



全身を  
大きく動かしたり



自分の体を  
コントロールしたり



音楽に合わせて  
体を動かしたり



とにかく楽しく  
体を動かそう!!



知的障害・発達障害のある子どものための

# ぐんぐん↑フィットネスタイム! 【開催要項】

日時	12/16、12/23、1/6、1/20、1/27、2/3、2/10、2/17 16:30~17:30 (全8回)
対象	主に知的障害・発達障害のある小学生
定員	10名程度
参加費	2,400円(初回参加時に券売機でチケットを購入してください)
申込締切	12月2日(月) ※火曜日休館
申込方法	電話、FAXまたは7階受付(フロント)へ直接お申し込みください
場所	ラポール上大岡 体育室
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事前にラポール上大岡への会員登録後、お申し込みください</li> <li>・定員超過の場合は抽選とし、ご参加いただける場合のみメールでお知らせいたします</li> <li>・お休みされた場合の日程の振り替え、返金はありません</li> <li>・申込後キャンセルをする場合は、必ず連絡をしてください</li> <li>・教室中の怪我等は応急処置のみ行います</li> <li>・社会情勢等により、中止または内容が変更になる場合があります</li> </ul>

## 申し込み・問い合わせ

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡  
スポーツ課  
TEL:045-840-2151  
FAX:045-840-2157  
担当:小島(おじま)

