

スポーツ&文化合同プログラム



R6年12月  
～ R7年1月

# 好きなことを見つけてタイム!



## 文化プログラム

自分だけの  
作品をつくろう!



## このプログラムは

放課後に施設を利用することや、余暇活動・習い事にチャレンジすることを目的としています。プログラム終了後は地域や横浜ラポールで実施している活動にチャレンジしてみてください!!



## スポーツプログラム

いろんな運動に  
チャレンジしよう!



Come and join us!

水曜日  
16:15~17:15

定員10名程度  
申込者多数の場合は  
抽選とし、後日結果  
を郵送いたします。

参加費：3,000円  
(8回分、材料費含む)

対象

主に知的障害・発達障害のある小学生

# 好きなことを見つけタイム！

## 【開催要項】

日時	内容	保護者プログラム
12月4日(水) 16:15~17:15	スポーツプログラム ~ターゲットスポーツをやってみよう~	
12月11日(水) 16:15~17:15	スポーツプログラム ~ボールをつかってみよう~	
12月18日(水) 16:15~17:15	文化プログラム ~お皿の絵つけをやってみよう~	
12月25日(水) 16:15~17:15	文化プログラム ~オープン陶芸をやってみよう~	
1月8日(水) 16:15~17:15	スポーツプログラム ~卓球をやってみよう~	
1月15日(水) 16:15~17:15	スポーツプログラム ~親子で卓球をやってみよう~	
1月22日(水) 16:15~17:15	文化プログラム ~楽しい工作~	
1月29日(水) 16:15~17:15	文化プログラム ~お楽しみプログラム~	まとめ

申込〆切：2024年11月20日(水) 必着 ※内容は変更になる場合があります

※火曜日は休館のためお申し込みできません

申込方法：電話、FAXまたは7階受付(フロント)へ直接お申し込みください。

※抽選結果は〆切後1週間を目安に郵送にてお知らせいたします。

原則、新規申込者を優先させていただきます。

会場：ラポール上大岡 体育室(7階)・創作エリア(8階) ほか

### 【注意事項】

- ・ **事前にラポール上大岡への会員登録後、お申し込みをしてください**
- ・ お休みされた場合の日程の振り替え、返金はできませんのであらかじめご了承ください。
- ・ 申込後キャンセルをする場合は、必ず連絡をしてください。
- ・ 教室中の怪我等は応急処置のみ行いますが、その後の対応については各自でお願いいたします。

### 《 問い合わせ・申し込み 》

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡

電話：045-840-2151 FAX：045-840-2157

文化プログラム担当：戸村 スポーツプログラム担当：小島(おじま)

