

# 12月

サーカス・大道芸の技にチャレンジ!

# サーカスの広場

おとなも子どもも  
エクササイズ感覚で楽しめる!

SLOW CIRCUS

SLOW CIRCUS のアーティストと、ジャグリングなどのサーカス道具の使い方やからだをつかった表現を体験します。毎月、前半は1つの道具やテーマにしぼり、後半は色々な道具で自由に練習します。楽しいこと間違いなし!

12/12  
(木)

## リボンパフォーマンス

SLOW CIRCUS トレーナー YuZuh0

12/26  
(木)

## パントマイムであそぼう(つなひき)

SLOW CIRCUS トレーナー 黒木夏海

時間 17:00 ~ 18:00  
会場 ラポール上大岡 8階 多目的室  
対象 障害のある方/ラポール上大岡の利用登録が必要  
参加費 300円/1回  
定員 10人/先着順

★ 予約は1人1回ずつです  
★ 各実施日の前月1日から予約ができます。

※当日定員に空きがある場合のみ、電話もしくは7階受付で予約が可能です。  
準備する物 飲み物、汗ふきタオル (動きやすい服装でお越しください)

申込みは  
こちらから!



プログラムの  
様子はWEBで  
チェック!

【お問い合わせ】

〒233-0002 横浜市港南区上大岡西 1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー 7階  
ラポール上大岡 ☎ 045-840-2160 FAX 045-840-2157

情報発信サイト

ラポール  
For Smile



