

# 夏休み！ プログラム体験会

普段は16歳以上が参加できるプログラム  
夏休み期間は小・中学生も体験参加できます！！

## <木曜日のフラ>

第2・4木曜日

10:30~11:30

(7月25日、8月8日、22日)



## <いすヨガ>

第1・2・4・5木曜日

15:10~15:50

(7月25日、8月1日、8日、22日)

通常プログラム（16歳以上で実施している内容）と同様の内容となりますので、予めご了承の上ご予約ください