

サーカス・大道芸の技にチャレンジ！ サーカスの広場



SLOW CIRCUS

おとなも子どもも
エクササイズ感覚で楽しめる！

SLOW CIRCUS のアーティストと、ジャグリング道具の使い方やからだをつかった体操などを行います。毎月、前半は1つの道具やテーマにしぼり、後半は色々な道具で自由に練習します。楽しいこと間違いなし！

8/8
(木)

チームジャグリング入門

SLOW CIRCUS トレーナー ばわあ

8/22
(木)

パフォーマーダンス

SLOW CIRCUS トレーナー 東野寛子

時間 17:00 ~ 18:00
会場 ラポール上大岡 8階 多目的室
対象 障害のある方/ラポール上大岡の利用登録が必要
参加費 300円/1回
定員 10人/先着順

★ 予約は1人1回ずつです

★ 各実施日の前月1日から予約ができます。

※当日定員に空きがある場合のみ、電話もしくは7階受付で予約が可能です。

準備する物 飲み物、汗ふきタオル（動きやすい服装でお越しください）

申込みは
こちらから！



プログラムの
様子はWEBで
チェック！

【お問い合わせ】

〒233-0002 横浜市港南区上大岡西 1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー7階
ラポール上大岡 ☎ 045-840-2160 FAX 045-840-2157

情報発信サイト



