

夏休みは「らぽかみ」 ラポール上大岡で わくわく体験!

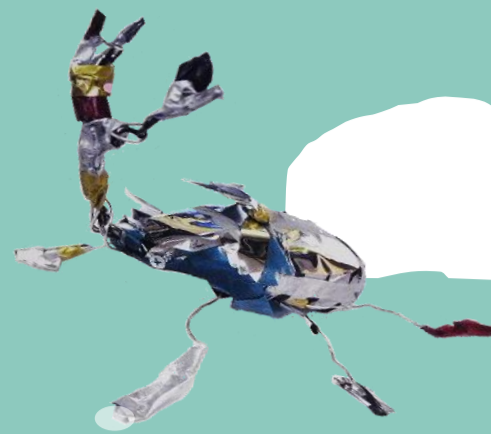
ながいながい夏休み。皆さんは何をして過ごしますか？
 ラポール上大岡では、夏休みの期間、たのしくて、
 役に立つプログラムを用意しています。
 いっしょに夏の思い出をつくりましょう！

◆わくわく体験ラインアップ◆

①	7/31 (水)	アルミ素材で工作 虫の王様カブトムシを作ろう!	文化
②	8/5 (月)	カルビースナックスクール	文化
③	8/7 (水)	クラフトバンドでペン立てを作ろう!	文化
④	8/8 (木)	サーカスの広場 ディアボロに挑戦!	文化
⑤	8/10 (土)	うんどうあそびのひろば	スポーツ
⑥	8/10 (土)	エンジョイ! スポーツあそび	スポーツ
⑦	8/19 (月)	食品サンプル たこ焼きを作ろう!	文化

わくわく体験①

アルミ素材で工作



虫の王様 カブトムシ を作ろう!

新聞紙やアルミ、針金をつかって
自分だけのカブトムシやクワガタを立体で作ります。



↑ 工作の様子

7/31 (水) 13:30-15:30

対象：年長～中学生の障害のあるお子さん

定員：10人（定員を超えた場合は抽選）

参加費：300円

講師：越前吉子（アートセラピー・パステルの芽）

会場：8階「創作エリア」

※お子さん1人での参加が心配な場合は保護者同伴でお願い致します。

申込〆切

7/17 (水)

わくわく体験 ②

カルビー スナックスクール

夏休みの自由研究にもぴったり！

小学生を対象とした「おやつ」をテーマにした食育プログラム。

とってもおいしいスナック菓子。
でもちょっとまって！うっかり食べ過ぎていませんか？
カルビースナックスクールでは「正しい食習慣」を
培うことを目的とします。
いっしょにスナックの正しい食べ方を勉強しよう！



8/5 (月) 13:30-15:00

対象：小学3～6年生の障害のあるお子さんとその保護者
定員：10組（定員を超えた場合は抽選）
参加費：無料
講師：山田 繁男（カルビー株式会社）ほか
会場：6階「地域連携室」



申込×切

7/22 (月)

わくわく体験③

クラフトバンドで ペン立てを作ろう!



クラフトバンド（再生紙）を編み込んで、自分だけのオリジナルペン立てを作ります。
できあがった時は満足度100%!



工作の様子

8/7 (水) 10:00-12:00

対象：年長～中学生の障害のあるお子さん

定員：10人（定員を超えた場合は抽選）

参加費：500円

講師：酒井千賀子（一般社団法人クラフトバンドエコロジー協会）

会場：8階「創作エリア」

その他：申込の際、ペン立ての色(青・赤)の希望をお伝えください。

※お子さん1人での参加が心配な場合は保護者同伴でお願い致します。

申込〆切

7/24 (水)

わくわく体験④

サーカス・大道芸の技にチャレンジ!

サーカスの広場 **ディアボロに挑戦!**

みんなで一緒に楽しく大道芸の技を体験しよう!

今回は、子ども達に人気の高いディアボロ（中国ゴマ）の体験会です。

はじめてでも大丈夫。プロのパフォーマーが優しく丁寧に指導します。



講師: ぱわあ

2021年度ジャグリング全国大会 (JJF) チーム部門優勝。2011年国際ジャグリング協会 (IJA) 道具別競技会優勝。北海道阿寒湖畔生まれ。

8/8 (木) 13:30-14:30

対象: 年長～中学生の障害のあるお子さん

定員: 10人 (定員を超えた場合は抽選)

参加費: 300円

講師: ぱわあ (認定NPO法人スローレーベル)

服装: 動きやすい服装、タオル、飲み物

会場: 8階「多目的室」

※お子さん1人での参加が心配な場合は保護者同伴でお願い致します。

申込〆切

7/25 (木)



わくわく体験⑤「うんどうあそび」のひろば

幼児期に経験しておきたい様々な動きをあそびの中で体験します。

広い体育室で、ダイナミックにたっぷり運動しましょう！

8/10 (土) 10:30-11:30



対象：障害のある未就学児（4歳～6歳）とその保護者

定員：10組（**先着順**）

参加費：300円

服装：動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、水筒

会場：7階体育室

エンジョイ!

スポーツあそび

わくわく体験⑥

「全身を使って遊ぶ」「体力UP」をテーマに、好きなことや続けてみたいことを見つけよう！



8/10 (土)

① 13:00-13:50

② 14:00-14:50

対象：障害のある小学生または特別支援（養護）学校小学部に在籍する児童

定員：各回15人（**先着順**）

参加費：各回300円

服装：動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、水筒

会場：7階体育室

わくわく体験⑦

食品サンプル たこ焼きを作ろう!



シリコン、塩ビを使ったプラスチック製の
「たこ焼き」を作ります。
とてもカワイイ食品サンプルです。



8/19 (月) ① 10:30-12:00

② 13:30-15:00

対象：年長～中学生の障害のあるお子さん

定員：各回10人（定員を超えた場合は抽選）

参加費：500円

講師：野田 美和（「食品さんぷる畑」認定講師）

会場：8階「創作エリア」

※お子さん1人での参加が心配な場合は保護者同伴でお願い致します。

※シリコン、接着剤など多少匂います。予めご了承ください。

申込×切

8/5 (月)

申込みについて

プログラム参加にはラポール上大岡の会員登録が必要です。
事前のご登録をお願いいたします。

※会員登録には・・・

- ・療育手帳または福祉サービスの受給者証等を持っている
 - ・通級指導教室利用者または個別支援級に在籍している
- などの条件があります。ご不明の場合はお気軽にお問い合わせください。

スポーツプログラムのお申し込み

先着順となります。
右のQRコードからお申し込みください。



文化プログラムのお申し込み

- ①申込用紙に必要事項をご記入の上、電話・FAX・郵送またはラポール上大岡7階受付にて直接お申し込みください。
- ②定員を超えた場合には抽選となります。
参加の可否は申込〆切後にハガキにてご連絡いたします。
- ③お子さん一人での参加が心配な場合は保護者同伴でお願いいたします。
- ④新しい場所での参加が心配な場合は事前に会場見学もできます。
お気軽にお申し出ください。

ほかにラポール上大岡にはこんなプログラムがあります！

こどもアートクラブ (文化)



毎月、月替わりで楽しい造形活動を体験できます。
自分のペースで自由に絵を描くこともできます。

日時 毎月第1日曜日 10:00～12:00
参加費 300円
対象 4歳児～中学生
定員 10人(抽選)

ぐんぐんフィットネスタイム (スポーツ)

各回テーマを設けた8回コースのプログラムです。
手を使った運動や用具を使った運動、ミニ運動会など
毎回「楽しく体を動かす」ことを1番のテーマに、
様々な動きに挑戦します。

日時 月曜日 16:30～17:30
参加費 2,400円
対象 小学生
定員 10人(抽選)



※詳しくは専用のチラシをご覧ください

らぽかみ

夏休みは ラポール上大岡で ワクワク体験！ 申込書

希望するイベントの番号に○印をしてください。複数申込み可能です。

- ① 7月31日(水) 虫の王様カブトムシを作ろう！ [申込×切 7/17(水)]
- ② 8月5日(月) カルビースナックスクール [申込×切 7/22(月)]
- ③ 8月7日(水) クラフトバンドでペン立てを作ろう！ [申込×切 7/24(水)]
 ペン立ての色 (赤色 ・ 青色) を希望。 ※○印をお願いいたします。
- ④ 8月8日(木) サーカスの広場「ディアボロに挑戦！」 [申込×切 7/25(木)]
- ⑤ ⑥ 8月10日(土) うんどうあそびのひろば・エンジョイ！スポーツあそび
 先着順です。各自、スマートフォンなどで予約をお願いします。
- ⑦ 8月19日(月) 食品サンプル「たこ焼き」を作ろう！ [申込×切 8/5(月)]
 希望時間 (10:30~12:00 ・ 13:30~15:00) ※○印をお願いいたします。

★ご来館される方全員分ご記入ください★

氏 名	○印をお願いします
ふりがな	1. 参加者
利用者カード番号の下4桁 []	
ふりがな	2. 付き添い
利用者カード番号の下4桁 []	
ふりがな	1. 参加者
利用者カード番号の下4桁 []	
ふりがな	2. 付き添い
利用者カード番号の下4桁 []	
★ 必要があれば記入してください ・ 車いすの方 () 名 ・ その他のラポールに伝えておきたいこと	

※記載されている個人情報に関しては関連した事業以外に使用する事はございません。

当日は記録・広報用に動画や写真等を撮影させていただきます。
 以下の項目のどちらかにチェックをお願いいたします。

撮影に同意します

撮影に同意しません