

知的障害・発達障害の
ある小学生対象

ぐんぐん ↑
フットネットタイム!

春 クラス (5~7月)

【開催日時】
月曜日

16:30~17:30

【参加費】
2,400円

初回に券売機でチケットを
購入してください

【定員】
10名程度

定員を超えた場合は
抽選とします

内 容

- 手・足・体幹を使った運動、用具を使っ
- た運動など、各回テーマを設けた8回
- コースのプログラムです。
- 放課後の時間を余暇活動に活用するイ
- メージづくりを目的としています。

対 象

- 主に知的障害
- 発達障害のある小学生

申し込み・問い合わせ

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡
スポーツ課

TEL:045-840-2151 FAX:045-840-2157

担当:小島(おじま)

YRS

ユアーズ

Foundation for
Yokohama Rehabilitation
Services

あなたらしい笑顔のために

知的障害・発達障害のある子どものための

ぐんぐん↑フィットネスタイム!

【開催要項】

日時	運動のテーマ
5月13日	手をつかった運動
5月20日	あしをつかった運動
5月27日	お腹と背中をつかった運動
6月3日	全身をつかった運動
6月10日	用具をつかった運動①～なわとび～
6月17日	用具をつかった運動②～とびばこ～
6月24日	用具をつかった運動③～鉄棒～
7月1日	ミニ運動会

申込締切:4月29日(月・祝) ※火曜日休館

申込方法:電話、FAXまたは7階受付(フロント)へ直接お申し込みください

場 所:ラポール上大岡 体育室

【注意事項】

- ・事前にラポール上大岡への会員登録後、お申し込みをしてください
- ・定員超過の場合は抽選とし、ご参加いただける場合のみメールでお知らせします
- ・お休みされた場合の日程の振り替え、返金はできませんのであらかじめご了承ください
- ・申込後キャンセルをする場合は、必ず連絡をしてください
- ・教室中の怪我等は応急処置のみ行いますが、その後の対応については各自でお願いいたします
- ・社会情勢等により、プログラムの中止または内容が変更になる場合があります

